

「OKC」のお食事個人宅配

～美味しい召し上がり方～

1

ごはんも味噌汁もおかずも、全て1食用の真空パックでお届けします。届いたら冷蔵庫に入れてください。(冷凍品はございません。)



3

ごはんや味噌汁、おかずの真空パックは、鍋に水を入れ、袋をそのまま入れて火を点けてください。ブクブクと沸騰したら火を止めてください。(グラグラと煮込まないでください)封を切ってお皿に移してください。

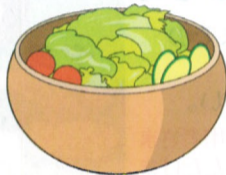
電子レンジご使用の場合は、袋を破りお皿に移して、ラップをかけて温めてください。



2

サラダや酢の物は、ダシや合わせマヨネーズが別についております。お皿に移して混ぜてください。出来立てのサラダや酢の物が簡単にお楽しみいただけます。

味を付けた和え物もございます。そのままお召し上がりください。



4

約15分でほかほかの手作り食ができてあがり!



サービスの流れ・ご注文について [お電話でのご注文]

- 1 お届け先を教えてください。
お名前 ご住所 お電話番号
- 2 お食事内容を選択して下さい。
コース × フルセットorおかずセット
- 3 お食事が必要な曜日・時間帯を選択して下さい。
朝食 昼食 夕食 × 曜日
- 4 配達についてお伝えします。
配達曜日 配達時間帯 ※配達口座引落し手続き完了後になります。
- 5 お支払い方法は、
月末まとめ ゆうちょ・銀行 口座引落し



毎週火曜日のお昼12時までのご注文で翌々週の水曜日からのお食事を配達できます。

- ご注文後のキャンセル・変更はできません。
- 消費期限は製造から1～2週間程度でございます。ご指定日にお召し上がりになれなかったお食事は冷蔵庫で保管し、ラベルに記載の消費期限までにお召し上がり下さい。
- お支払いはゆうちょ・銀行の口座引落しをお願いいたします。申し込み用紙をお送りいたします。

高年齢者 食事宅配サービス

昼食・夕食をお届けします。昼食・夕食どちらか1食でも利用できます

高年齢者向け



フルセット
(ごはん・おかず・汁のセット)

価格 566円(消費税込)
(平均 620Kcal / 塩分約3.3g)

特徴

1. 毎日、日替わりでバランスの取れた食事
栄養士が監修した健康に良いバランスの取れた食事を毎日、日替わりでお届けします。食事が偏りがちな方にもおすすめです。
2. 無駄なく経済的で、高年齢者の方にも便利
毎日お届けするので作りすぎのロスが無く、食事の支度が大変な高年齢者の方にもおすすめです。
3. アレルギーの方は別途ご相談をお受けします。

お申し込み方法

- ① ご予約
1週間単位でご予約いただけます。
- ② お支払い
お支払いはゆうちょ・銀行の口座引き落としとしてお願いいたします。申し込み用紙をお送りいたします。
- ③ お届け
1食分ずつ、毎日お届けします。
毎週火曜日受付締め切り
翌々週、月曜日よりお届け
- ④ ご注文後のキャンセル・変更はできません。